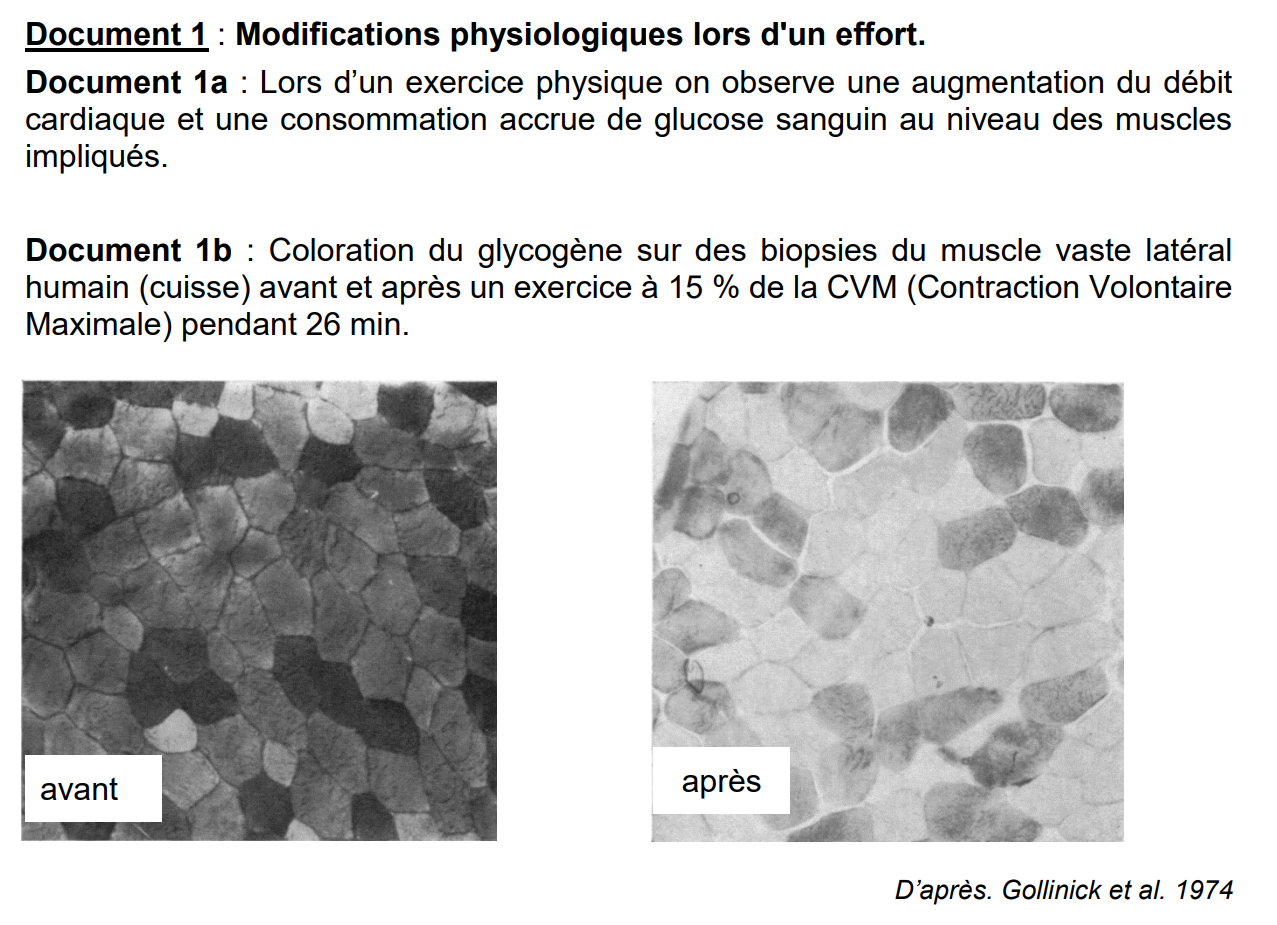
EXERCICE 2 : Activité physique et régulation hormonale

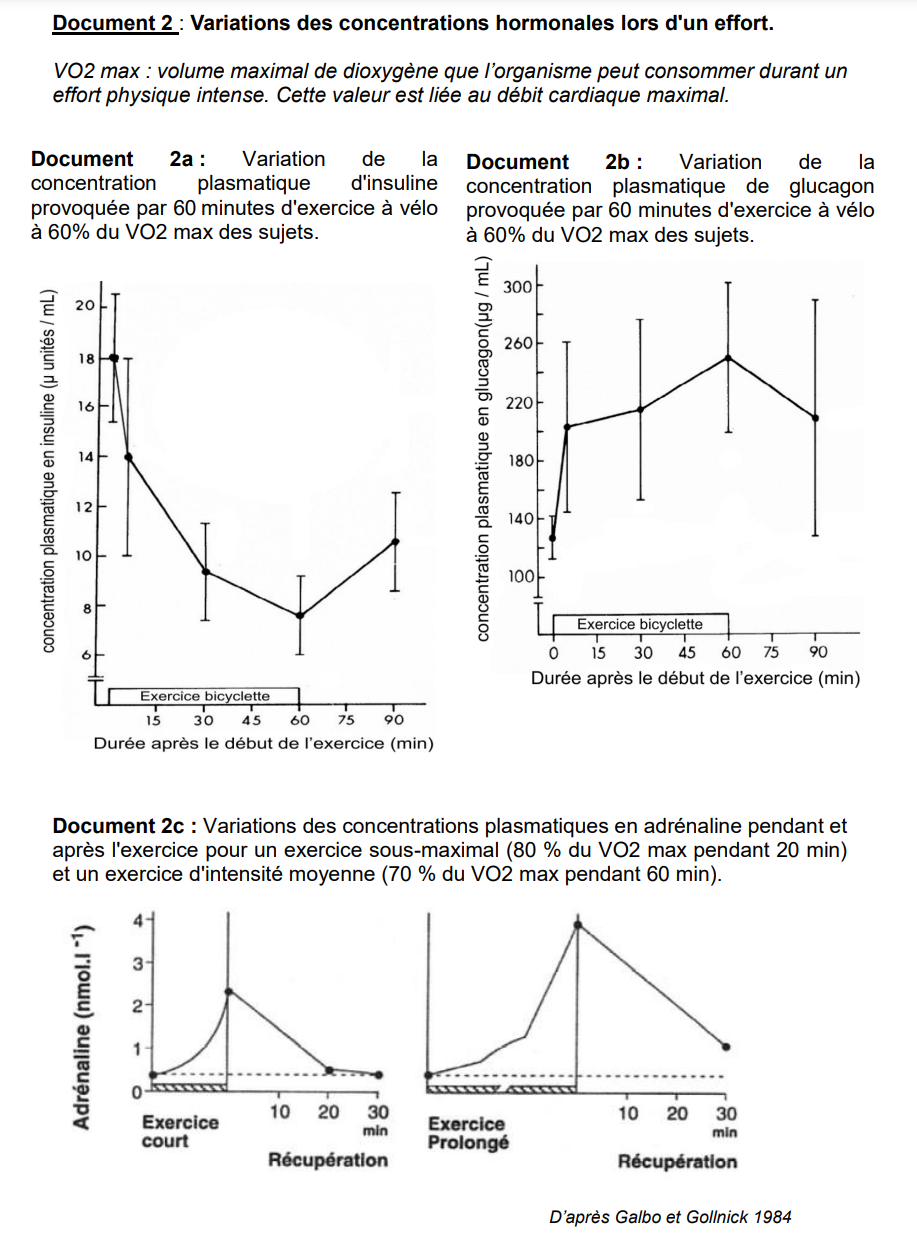
L’exercice physique s’accompagne d’une modification des différentes fonctions impliquées dans le métabolisme énergétique. L’énergie nécessaire à la contraction provient de l’hydrolyse de l’ATP à partir de différents substrats dont la nature dépend du type d’effort. Les hormones jouent un rôle important dans ces différentes adaptations de façon à assurer un apport suffisant au niveau de la fibre musculaire.

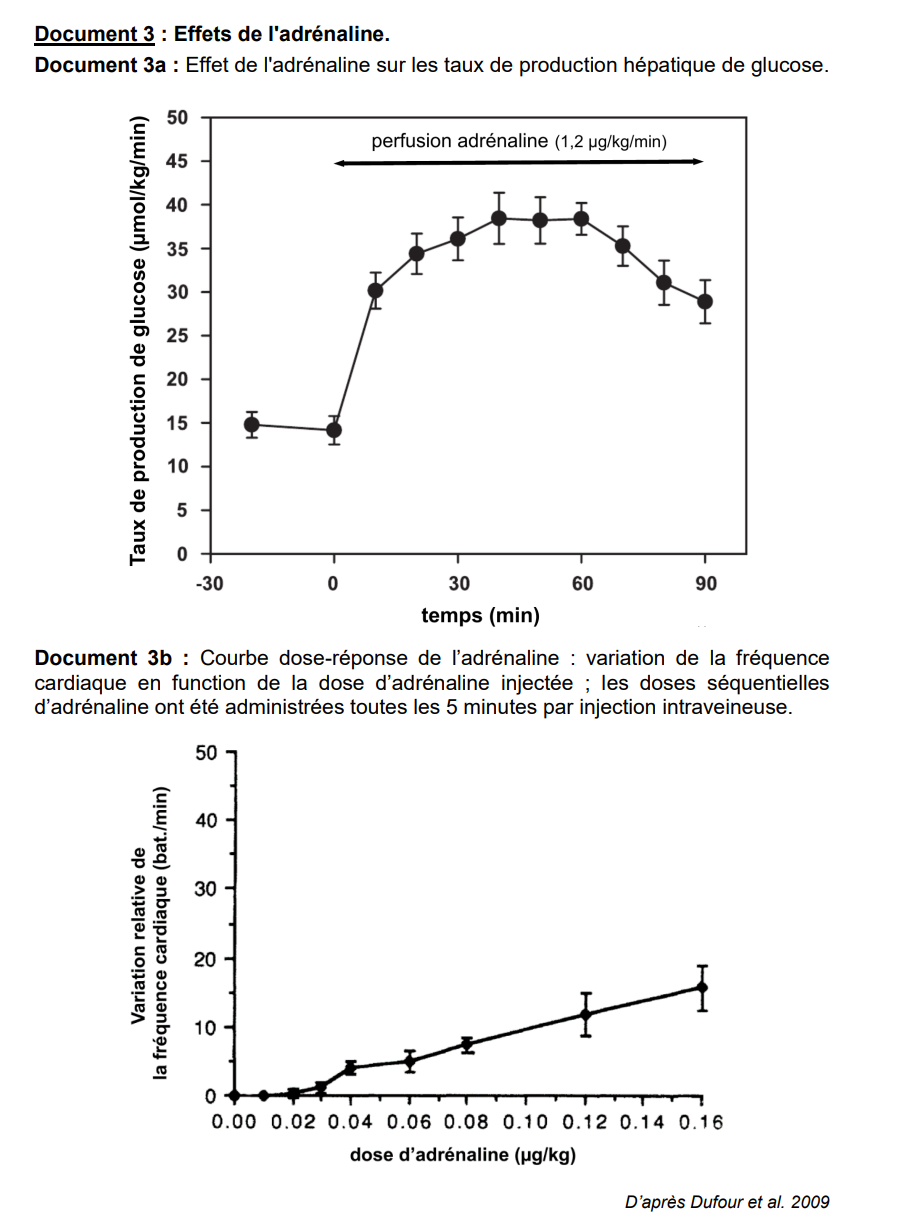
**Montrer que les modifications des sécrétions hormonales permettent à l’organisme de répondre aux besoins induits par l’effort physique.**

*Vous organiserez votre réponse selon une démarche de votre choix intégrant des données issues des documents et les connaissances complémentaires nécessaires.*

**Un schéma bilan est attendu en guise de conclusion.**

****

****

****