Exercice 1 : L’organisme face à une situation de stress

Tous les animaux sont confrontés à des situations stressantes qui entraînent des modifications physiologiques, métaboliques et comportementales.

**Expliquer les modifications physiologiques et métaboliques lors d’une situation de stress.**

*Vous rédigerez un texte argumenté. On attend que l’exposé soit étayé par des expériences, des observations, des exemples…éventuellement issus des documents proposés.*

**Document 1** - Témoignage d’une sapeur-pompier

Les sapeurs-pompiers peuvent connaître des situations de stress, comme par exemple l’extraction d’une victime coincée dans une maison en flamme.

Réponse d’une sapeur-pompier qui est invitée à décrire les sensations avant et après ce type d’intervention : « *Notre respiration et nos battements cardiaques s’accélèrent. Nous sentons comme une poussée d’adrénaline. Par contre après, nous n’avons plus d’énergie et nous avons faim* ».

**