EXERCICE 1 - Stress aigu et glucose

Les situations de stress sont très consommatrices d’énergie et mobilisent les cellules musculaires afin d’assurer un comportement de fuite ou de combat par exemple.

Le glucose est un nutriment essentiel lors de la production d’énergie de toutes les cellules, dont les cellules musculaires.

**Lors d’une situation de stress, montrer comment la libération d’adrénaline est à l’origine d’une production accrue d’ATP par les muscles.**

*Vous rédigerez un texte argumenté. On attend que l’exposé s’appuie sur des résultats d’expériences, d’observations, des exemples…*